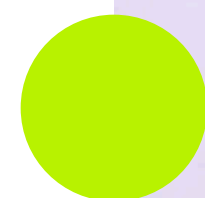


онлайн  
школа  
№1

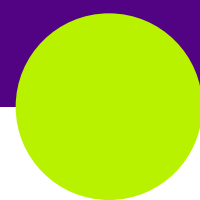
# Дистанционка vs обычная школа: что лучше для юного спортсмена?

Традиционная школа или дистанционное обучение?  
Что лучше для развития таланта и успешного будущего?  
Попробуем разобраться, взвесив все «за» и «против».



Василиса Ермакова

многократная чемпионка  
соревнований по сноуборду



## Почему дистанционное обучение – лучший вариант для спортсмена



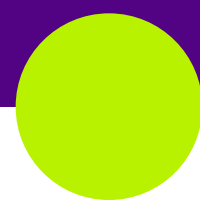
Проблемы в обычной школе	Как решает онлайн-школа
Пропуски из-за сборов	Учёба из любой точки мира без пропусков – в самолёте, в отеле, на базе
Не успеваешь из-за плотного графика	Уроки доступны в записи, если пропустил – не беда, всегда можно пересмотреть.
Нет времени на восстановление	Контроль нагрузки, больше баланса между учёбой и отдыхом
Постоянная адаптация к новым учителям и классу	Одни и те же педагоги, привычная среда
Сложно сдать аттестацию при переездах	Дистанционные контрольные, аттестации и экзамены
Непонимание учителей и отсутствие поддержки	Принимающие учителя, персональный куратор, быстрая обратная связь, услуги психолога.

## Когда стоит задуматься о переходе?

- ✓ Ребёнок часто уезжает на сборы и соревнования.
- ✓ Пропускает уроки и не успевает за программой.
- ✓ Устаёт от двойной нагрузки.
- ✓ Начинает терять интерес к учёбе.
- ✓ Нужно больше времени на восстановление.
- ✓ Планируете переезд или частые поездки.

Если большинство тезисов вам откликается — значит, пришло время рассмотреть онлайн-обучение как стратегию, а не как временную замену.





«Спорт и учёба — не враги, а союзники.  
Главное — не пытаться  
делать всё сразу»



Кира Гольдштейн

## Советы психолога «Онлайн-школы №1»

✓ **Не ставьте спорт и учёбу в один ряд «или-или»**

Это не выбор. Это две части одной жизни. Задача — найти баланс, а не жертвовать одной ради другой.

✓ **Ребёнок не должен чувствовать вину**

Если он пропустил урок из-за соревнований — это не провал. Это часть его пути.

✓ **Хвалите за старания, а не только за результаты**

«Ты хорошо учился перед соревнованиями» — важнее, чем «Ты выиграл».

✓ **Следите за эмоциональным состоянием**

Признаки перегруза: раздражительность, апатия, бессонница. Дайте паузу, если нужно.

✓ **Помогайте строить внутреннюю мотивацию**

Пусть ребёнок сам скажет: «Я хочу и это, и это» — а не: «Мама велит».

## Как выбрать подходящую онлайн-школу?

✓ **Есть ли лицензия и возможность получить аттестат?**

(Да – в «Онлайн-школе № 1»)

✓ **Можно ли учиться из любой точки мира?**

(Да – 24/7 доступ к платформе)

✓ **Есть ли персональный куратор?**

(Да – поддержка каждый день)

✓ **Подходит ли формат подростку?**

(Онлайн-уроки, интерактивы, живые уроки, мини-группы)

✓ **Есть ли успешные кейсы у других учеников?**

(Да – чемпионы мира, олимпийцы, сборные команды – наши ученики)

Спортсмен, который  
учится и тренируется —  
уже победитель.

**Онлайн-школа помогает:**

- Не терять учебный год.
- Сохранить успеваемость.
- Выстроить баланс между спортом и жизнью.



онлайн  
школа  
№1

## «Онлайн-школа №1» — выбор чемпионов

- Более 12 000 учеников.
- Удобный график.
- Поддержка куратора.
- Аттестат, как в обычной школе.

Попробуйте бесплатно



Позвонить: 8 (800) 775-36-82

